FORMATION : J'ACCUEILLE MON BÉBÉ - LE NID

Public concerné :

Ostéopathes ADELI

Type de formation
Théorique

Tarif (hors restauration)
500.00 €

Modalité d'inscription et délai d'accès :
Jusqu'à la veille en fonction des places disponibles, directement à partir du site internet

Lieu de la formation
AFCMS, 403 rue Marcel DEMONQUE - 84911 AVIGNON

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter

Contact
Tél. 04 13 60 00 23 / mail : contact@afcms.fr

Objectifs :

Pendant cette formation l'accent est mis sur la pratique :
- Des pratiques spécifiques issues de la vision de l'Ostéopathie Biodynamique de l'équilibre neuro-endocrino-immuno-émotionnel et environnemental nécessaire à la fertilité
- Des pratiques sur soi d'éveil corporel inspirées du Yoga prénatal pour ressentir la puissance du nid lorsqu'il est habité par notre présence.

Durée
2 jours

Horaires
de 9h à 13h et de 14h à 18h - 1/4 d'heure de pause par demi-journée

Nombre d'heures
15 h



PROGRAMME

JOUR 1

Matin :

Habiter le nid pour bien porter bébé :

- Créer un lieu de vie accueillant : le nid du bassin et ses modalités physiologiques, énergétiques et psychiques

- Ressentir la mobilité, la respiration, la puissance et la synergie des éléments constituants le nid

Après-midi :

L'approche biodynamique de l'ostéopathie :

- La posture du thérapeute

- Principes et pratiques biodynamiques appropriées à la femme enceinte : unité cranio-cervico-faciale et unité cranio-sacrée

JOUR 2

Matin :

L'équilibre maternel, la santé au coeur du féminin :

- Préparer le nid : les fondements de la fertilité (réguler les stresseurs, restaurer le terrain)

- L'équilibre neuro-endocrino-immuno-émotionnel et environnemental, de la jeune fille à la jeune maman

Après-midi :

La mise au monde, favoriser l'état d'ouverture :

- Ostéopathie fluidique et transformation tissulaire

- L'ouverture des portes : le passage du col et du périnée

- La traversée du petit bassin : le toboggan

- L'état d'ouverture et le changement d'état de conscience

Méthodes et moyens pédagogiques :

> Cours magistral et enseignement pratique et mise en situation, documents support projeté
> Vidéoprojecteur, table de manipulation, tableau blanc, rétroprojecteur

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

> Fiches de présence émargées, évaluations orales et mises en situations, questionnaire d'appréciation de la pratique et questionnaire de satisfaction.
> À l'issue de la formation, un certificat de réalisation est délivré au stagiaire directement.