

FORMATION : OSTEOPATHIE ET TECHNIQUES DE REBOUTEMENT

Public concerné :

Ostéopathes adeli

Objectifs :

Objectifs pédagogiques :

Révision de l'anatomie des systèmes et acquisition des principes physiologiques et pratiques. A.T. STILL a toujours proclamé s'être inspiré de l'art de la rebouterie pour fonder l'ostéopathie. Ce stage propose de comprendre, d'expliquer et d'acquérir de nouvelles techniques pratiquées par des rebouteux depuis que l'art de guérir existe.

Durée

3 jours

Horaires

9h-13h et 14h-18h

Nombre d'heures

21 h



JOUR 1

Présentation des techniques et des thèmes

Les trajets « aunisiens »

Les techniques de crochetages

Les points « triggers » en rebouterie

Le membre supérieur :

- Épaule gelée
- Les manoeuvres musculaires clés
- La tête humérale
- Le plexus brachial
- Signe de Charles Lasègue du bras
- Le tennis Elbow
- Articulation radio-humérale
- Travail du poignet
- Entorse du pouce
- « Grignage » tendineux
- Le canal Carpien

JOUR 2

Le membre inférieur :

- L'entorse du genou
- « Réduction en couple » du tibia
- « La pierre du g'noil »
- Le péroné
- La cheville et le pied
- Les techniques ligamentaires

JOUR 3

Le rachis :

- Mini bloc et corrections globales
- Techniques en rotation
- Le torticoli
- Le traitement du « cou tordu » et les points de tension du cou

Le bassin :

- Syndrome du Pyramidal
- Le nerf sciatique et le pyramidal
- Auto-posture pyramidale
- Le lumbago aigu
- Le spondylolisthésis
- Le nerf sciatique et le SPE
- Sidération du sciatique lombaire