

FORMATION : DE LA PRECONCEPTION A LA NAISSANCE

Public concerné :

Ostéopathes adeli

Objectifs :

Cette formation mêle pratique et théorie dans une synergie médicale et ostéopathique grâce aux deux intervenantes :

Coralie BASCOU, Ostéopathe D.O.

Sarah MC MULLIN, Sage-Femme D.E.

- Connaître le parcours de soin de la femme enceinte
- Connaître les acteurs de la périnatalité et construire son réseau
- Respecter la physiologie de la grossesse
- Favoriser une bonne position foetale
- Savoir repérer les signes d'urgence
- Acquérir des techniques ostéopathiques adaptées aux situations pathologiques
- Connaître les mécanismes de l'accouchement
- Agir sur les douleurs fonctionnelles de la grossesse et du post-partum immédiat.
- Acquérir des techniques ostéopathies spécifiques
- Favoriser la mise en place de la relation parents-enfant
- Favoriser la mise en place de l'allaitement maternel
- Favoriser une bonne récupération post-natale
- Soutenir la parentalité
- Prévenir les plagiocéphalies

Durée

4 jours

Horaires

9h-13h et 14h-18h

Nombre d'heures

32 h



JOUR 1

PRE-CONCEPTION - INFERTILITES

MATIN

La préconception : terre d'accueil !

Physiologie du cycle et de la fertilité

Anatomie gynécologie de la femme et de l'homme
Techniques ostéopathiques globales de la sphère pelvienne
Les infertilités
Les principales causes : centrale, ovarienne, tubaire, utérine
Législation : la Loi française

APRES-MIDI

Hygiène de vie, équilibre alimentaire
Techniques ostéopathiques spécifiques : le réseau ligamentaire, vasculaire...
Les maux au cours de la grossesse (T1/T2/T3).
La grossesse : prise en charge et suivi médical

JOUR 2

GROSSESSE ET TRAVAIL

MATIN

Les Motifs de consultation de la grossesse trimestre par trimestre Abord médical et techniques ostéopathiques (mobilité utérine, ligamentaire, système osseux, position in-utero...) et conseils

APRES-MIDI

Techniques ostéopathiques spécifiques : les malpositions foetales, Les MAP, HTA...
Techniques ostéopathiques préparation accouchement : utérus, périnée, crania sacré...
Les alertes rouges en Obstétrique
Le Travail
Abord médical et point de vue ostéopathique. Les moyens pour prendre en charge la douleur. Les différentes phases du travail.
L'Ocytocine : comment en sécréter et intérêts

JOUR 3

ACCOUCHEMENT - POST PARTUM

MATIN

Le projet de naissance
Les présentations, l'ampliation périnéale, l'expulsion, la délivrance.
Abord physiologique et pathologique avec point de vue ostéopathique (Episiotomie, instrumentalisation, césarienne...)
L'allaitement

APRES-MIDI

Les motifs de consultation post partum pour la mère : causes et prise en charge ostéopathique.
Techniques ostéopathiques en post accouchement : le saignement, le cadre osseux, les ptoses, la relance rénale...
Naissance d'un enfant, naissance d'une mère : travail ostéopathique sur le schéma corporel de la femme

JOUR 4

LE NOUVEAU NE

MATIN

Le peau à peau, le lien mère-enfant

Le métabolisme du nouveau-né

Les motifs de consultation de bébé de 0 à 7 jours

Abord médical et prise en charge ostéopathique: rgo, bosses, succion..., début de la motricité libre et conseils

Les alertes rouges du nouveau-né

APRES-MIDI

Les points clés d'un interrogatoire ostéopathique de la grossesse /accouchement/post partum

Cas cliniques

Synthèse et questions