

## FORMATION : DE LA NAISSANCE A LA MARCHE - session 1 et session 2

### Public concerné :

Ostéopathes adeli

### Objectifs :

A l'intérieur de notre grand module de pédiatrie, ce stage proposé par Coralie Bascou, se distingue par l'accompagnement mis en place par l'ostéopathe autour du nourrisson et de ses parents.

De la mise en place des grandes fonctions à l'acquisition de la marche, toutes les étapes clés seront abordées avec l'échéancier des consultations ostéopathiques.

Objectifs et programme:

- Favoriser la mise en place de l'allaitement maternel
- Connaître les acteurs de la périnatalité et construire son réseau
- Favoriser la mise en place de la relation parents-enfant
- Savoir repérer les signes d'urgence
- Acquérir des techniques ostéopathiques adaptées aux situations pathologiques
- Agir sur les douleurs fonctionnelles du nourrisson
- Acquérir des techniques ostéopathiques spécifiques des différentes sphères
- Connaître la physiologie du nouveau-né et ses postures
- Connaître les étapes du développement du nourrisson, savoir l'accompagner et conseiller les parents dans la motricité libre
- Prévenir les plagiocéphalies

### Durée

4 jours

### Horaires

9h-13h et 14h-18h

### Nombre d'heures

32 h



### JOUR 1

De l'accouchement à la naissance.

Rappels : les étapes physiologiques du travail, les présentations foetales et l'aide médicale (instruments/césarienne). Point de vue ostéopathique.

La naissance : mise en place des portes d'entrée et métabolisme de bébé

Naissance d'une mère, d'un père, d'une fratrie : les liens Techniques globales : déroulé facial du nouveau-né.

Les premiers jours de bébé : l'allaitement, les suctions et début de la motricité libre.

Les Techniques ostéopathiques de rééquilibrage de la succion chez le nouveau-né.

Posture du nouveau-né : les troubles les plus rencontrés. Principes ostéopathiques, causes et conséquences sur l'homéostasie.

Outils de diagnostic : l'observation, l'écoute manuelle. Techniques normalisatrices.

Techniques thoraciques du nouveau-né.

## JOUR 2

Anatomie, physiologie et techniques ostéopathiques de la sphère pelvienne et crânienne du nourrisson.

Physiologie du nouveau-né et du nourrisson : l'alimentation, digestion, sommeil, l'éveil.

La motricité libre de la naissance à la marche:

Les différentes étapes de développement, les perturbateurs

Les intérêts cognitifs dans le développement psychologique et moteur de l'adulte en devenir

L'accompagnement et aide ostéopathique : observations, techniques et conseils

Les actualités en neuroscience

## JOUR 3

Les motifs de consultation du nouveau-né en cabinet d'ostéopathie:

Les alertes rouges

Entre théorie, pratique et conseils

Nous aborderons entre autres : les plagiocéphalies, les troubles digestifs hauts et bas, les douleurs abdominales, les bosses, coliques, les constipations, les torticolis, l'agitation...

## JOUR 4

Les motifs de consultation de bébé de 3 mois à la marche :

Les alertes rouges

Nous aborderons entre autres : les troubles du sommeil, ORL, pulmonaires, post chirurgicaux, immunitaires, les dents...

Quand consulter un ostéopathe ? Les moments clés d'un suivi ostéopathique.

Les points clés d'un interrogatoire ostéopathique du nouveau-né et du nourrisson

Cas cliniques

Synthèse et questions