

## FORMATION : NOUVELLE APPROCHE DU NERF VAGUE ET DU SYSTEME NERVEUX AUTONOME

### Public concerné :

Ostéopathes

### Objectifs :

Les buts de cette formation sont :

de donner au stagiaire les capacités de comprendre le fonctionnement du système nerveux autonome et son implication dans un très grand nombre de symptômes et d'affections rencontrés en consultation ;  
de lui permettre de diagnostiquer de façon simple et précise ses déséquilibres et ses dysfonctionnements en relation avec la théorie polyvagale et en lien avec le développement psychosomatique de l'être humain ;  
d'acquérir des outils thérapeutiques pertinents pour relancer les fonctions du système nerveux autonome ainsi que l'homéostasie générale qui sont sous la dépendance de la nouvelle branche du nerf Vague ;  
de mettre en place un traitement selon une hiérarchie et une séquence qui respecte les modes de fonctionnement incontournables du système nerveux autonome et d'être plus armé dans la prise en charge des pathologies chroniques et psychosomatiques.

A l'issue du séminaire, il aura acquis une compréhension plus large de la santé et de ses problèmes afin d'accompagner le patient vers un meilleur équilibre ainsi que des moyens pour lui-même d'accroître sa propre vitalité et son champ d'énergie.

### Durée

3 jours

### Horaires

9h-12h et 14h-18h

### Nombre d'heures

40 h



### JOUR 1

Rôle et fonctions du système nerveux autonome : une approche globale de l'homéostasie. Conséquences somatiques de ses dysfonctionnements. Stress, affects et émotions et leurs conséquences sur l'équilibre du SNA.

Bilan clinique du SNA - partie 1

La théorie polyvagale, une nouvelle compréhension du SNA. Présentation, implications dans la clinique, la pathologie et le prise en charge thérapeutique.

Bilan clinique du SNA - partie 2

Bilan clinique du SNA - partie 3

Concepts généraux de la prise en charge ostéopathique du SNA. Hiérarchie du traitement et importance des 5 nerfs crâniens de l'engagement social.

La jonction craniale-cervicale - partie 1 :

exercice de base, neuro-fascial release technique.

## JOUR 2

La jonction crano-cervicale - partie 2 :

le ganglion cervical supérieur et les attaches supérieures de la dure-mère.

Le nerf Vague :

Portion cervicale et à l'orifice supérieur du thorax, neuro-fascial release technique.

Les différences importantes entre les nerfs Vague droit et gauche. Conséquences thérapeutiques.

Les problèmes cachés de la hernie hiatale et leur traitement.

Le nerf Grand Hypoglosse et la bifurcation carotidienne, neuro-fascial release technique.

Le nerf Trijumeau : neuro-fascial release technique, sur les points d'émergences et sur quelques points d'acupuncture.

Le nerf Facial : technique d'induction et neuro-fascial release technique.

L'oreille : un important carrefour neurologique du SNA :

Technique du conduit auditif externe.

Les points maîtres de l'oreille, neuro-fascial release technique.

## JOUR 3

Le nerf accessoire, le SCM et le trapèze, implications :

sur la posture du cou et de la tête ;

dans les migraines ;

sur les fonctions cardio-pulmonaires ;

dans la plagiocéphalie ;

neuro-fascial release technique des points trigger et des branches perforantes.

Techniques sur les ganglions sympathiques : Rib raising technique et technique sur le ganglion stellaire

Techniques sur le parasymphatique sacré

Le problème de l'émotion

Les techniques de déprogrammation émotionnelle (et de l'état autonome) et des traumatismes.

Les asymétries inter hémisphériques et les blocages du corps calleux.

Technique de motilité des hémisphères cérébraux.

Développement et discipline du thérapeute. Être ancré dans son Vague ventral.