

FORMATION : OSTEOPATHIE CRANIO-SACREE SELON L'APPROCHE D'UPLEDGER

Public concerné :

Ostéopathes adeli.

Objectifs :

L'approche crânio-sacrée amenée par John Upledger est aujourd'hui bien connue dans le monde ostéopathique, et pourtant peu pratiquée telle qu'elle (les 10 steps d'Upledger, écoutes à 5 grammes sur les os du crâne...). C'est la raison pour laquelle cette formation est proposée aux ostéopathes souhaitant approfondir leur pratique dans le champ crânien.

De nombreux autres thèmes seront également abordés afin d'élargir la compréhension holistique de l'être humain à partir du crâne, fruit de 40 ans de recherches en ostéopathie et acupuncture.

Durée

3 jours

Horaires

9h-12h et 14h-18h

Nombre d'heures

24 h



JOUR 1

Matin : fondements théoriques

- Le concept crânio-sacré selon Upledger
- Le positionnement intérieur du praticien, condition sine-qua non au traitement
- Equilibre des forces horizontales et verticales des membranes de tensions réciproques
- Equilibre des diaphragmes et notion de tenségrité du corps

- Les 4 qualités palpatoires et les paramètres d'un toucher efficace dans un système fluide semi-ouvert, selon Upledger
- Le contact juste
- Techniques crâniennes des 10 Steps d'Upledger (partie 1) :

Pompage du 4ème ventricule - écoute du corps à partir du sacrum et des talons

Equilibration des diaphragmes

Libération des articulations sacro-iliaques et L5 S1

JOUR 2

- Techniques crâniennes des 10 Steps d'Upledger (partie 2) :

Libération cranio-sacrée de la dure-mère rachidienne

Lift frontal

Lift pariétal

Compression et décompression du sphénoïde

Décompression et roulement des temporaux

Décompression des ATM

Pompage du 4ème ventricule à nouveau

JOUR 3

Matin :

- Synthèse des techniques crâniennes des 10 Steps d'Upledger

Après-midi :

- Les différents niveaux d'écoute crânio-sacrée
- Techniques intra-crâniennes : les 3 cerveaux et leur gestion du stress
- Symbolique des os du crâne dans la médecine chinoise
- Comment ne pas « faire éponge » avec le patient
- Lien entre le tonus musculaire et l'inconscient du patient