FORMATION : PRÉ MÉNOPAUSE, MÉNOPAUSE : FEMME MATURE EN OSTÉOPATHIE

Public concerné :

Ostéopathie ADELI

Type de formation
Théorique & pratique

Taux de satisfaction
100 %

Tarif (hors restauration)
750.00 €

Modalité d'inscription et délai d'accès :
Jusqu'à la veille en fonction des places disponibles, directement à partir du site internet

Lieu de la formation
AFCMS, 403 rue Marcel DEMONQUE - 84911 AVIGNON

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter

Contact
Tél. 04 13 60 00 23 / mail : contact@afcms.fr

Objectifs :

• Redéfinir la physiologie du cycle, la périménopause (avec ses phases d'hyper-oestrogénie et d'hypo-oestrogénie), la ménopause ainsi que l'après-ménopause.
• Établir un diagnostic différentiel en analysant le rôle des hormones en jeu (progestérone, oestrogènes, mais aussi hormones thyroïdiennes, surrénaliennes et insuline) ainsi que l'adaptation ou la non-adaptation du système neurovégétatif.
• Évaluer les conséquences systémiques : sur le poids, le sommeil, la continence sphinctérienne, le risque d'ostéoporose (avec le risque de chutes et de fractures associé) et le risque de maladies cardiovasculaires.
• Aborder la sexualité des femmes matures.
• Comprendre l'impact sur les maladies dégénératives

Durée
3 jours



Horaires
de 9h à 13h et de 14h à 18h - ¼ d'heure de pause par demi-journée

Nombre d'heures
22 h 30

PROGRAMME

JOUR 1

La pré ménopause
Théorique
- Diagnostic différentiel

- Physiologie du cycle et troubles du cycles Les symptômes
- 1er sevrage ; la progestérone, avec les troubles qui l'accompagnent

Pratique
- Diaphragme, foie
- Péritoine, lames SRGP
- Travail vasculaire crânien
- Technique neuro végétatives

JOUR 2

La ménopause
Théorique
- Diagnostic différentiel, disparition du cycle, les hormones, les symptômes,
- 2er sevrage ; les oestrogènes, avec les troubles bouffées de chaleur, trouble du sommeil, de l'humeur, fuite urinaire, douleur articulaire, prise de poids ...

Pratique
- Travail crânien à visée hormonale
- Techniques neuro-végétatives
- Techniques corporelles d'ostéo-gym
- Présentation cas clinique

JOUR 3

Post ménopause
Théorique
- Mécanisme du vieillissement, inflammation et oxydation
- La mémoire et les fonctions cognitives
- Squelette, ostéoporose, perte musculaire, modification des muqueuses
- Sexualité des femmes matures

Pratique
- Observation et traitements des attitudes posturales
- Travail respiratoire pelvien
- Évaluation perte musculaire, prévention de chute et exercices conseillers

Méthodes et moyens pédagogiques :

> Cours magistral et enseignement pratique et mise en situation, documents support projeté
> Vidéoprojecteur, table de manipulation, tableau blanc, rétroprojecteur

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

> Fiches de présence émargées, évaluations orales et mises en situations, questionnaire d'appréciation de la pratique et questionnaire de satisfaction.
> À l'issue de la formation, un certificat de réalisation est délivré au stagiaire directement.