

FORMATION : TECHNIQUES MYOTENSIVES APPLIQUÉES AU PELVIS ET AU RACHIS

Public concerné :

Ostéopathe Adeli

Objectifs :

les 4 objectifs :

- Présentation du principe de traitement myotensif du pelvis et du rachis selon Fred Mitchell
- Comprendre la physiologie des différentes contractions musculaires à visée corrective
- Acquérir ou approfondir la pratique des corrections myotensives à la fois efficaces et confortables pour le patient
- Utiliser immédiatement en cabinet les techniques enseignées, en proposant de nombreuses sessions pratiques tout au long du séminaire.

Durée

2 jours

Horaires

de 9h à 13h et de 14h à 18h

Nombre d'heures

16 h



JOUR 1

- Présentation de la formation
- Principes de bases des techniques myotensives proposées par Fred Mitchell
- Notion de dysfonctions physiologiques et aphysiologiques
- Concept de Barrière Motrice
- Physiologie des différents types de contractions utilisées :
 - La contraction isométrique
 - La contraction isotonique

1- Pelvis

Rappel des différentes dysfonctions ostéopathiques, des tests et présentation des corrections myotensives selon l'approche de Fred Mitchell

Démonstrations et sessions pratiques

- Les Iliques
- Le Pubis
- Le Sacrum et sa relation particulière avec L5 selon Fred Mitchell

Synthèse

JOUR 2

Retour sur la 1e journée : Questions / Discussions

2- Le rachis

Rappel des différentes dysfonctions ostéopathiques, des tests et présentation des corrections myosentives selon l'approche de Fred Mitchell

Démonstrations et sessions pratiques

- Les Lombaires
- Les Dorsales
- Le rachis cervical inférieur
- Le rachis cervical supérieur

Synthèse - Retour sur les 2 jours de formation.

Ce stage alternera la théorie sur les principes de base et de nombreuses sessions pratiques afin que les techniques enseignées soient immédiatement utilisables en cabinet.

AFCMS

403 rue Marcel DEMONQUE
84911 AVIGNON
Tél. 06 62 68 16 19
web : www.afcms.fr / contact@afcms.fr